



Communiqué de presse
Villeurbanne, le 09/07/2026

Lyon 1 lance un projet de Maison Sport Santé Universitaire éco-sensible

Dès septembre 2026, Lyon 1 Université Claude Bernard accueillera la première Maison Sport Santé Universitaire (MSSU) d'Auvergne-Rhône-Alpes. Ce projet s'appuie sur une approche combinant santé et sport afin de favoriser le bien-être physique et mental des étudiantes et des étudiants. Il proposera un accompagnement personnalisé, fondé sur l'activité physique adaptée et une approche innovante intégrant la santé, la nature et la qualité de vie sur les campus.

Une nouvelle approche du sport-santé au service du bien-être étudiant

Co-porté par le Service de Santé Étudiante (SSE) et l'UFR STAPS, le projet de Maison Sport Santé Universitaire à Lyon 1 Université est né de la volonté de renforcer le bien-être des étudiantes et des étudiants, tant sur le plan physique que mental, en mobilisant les ressources et les compétences de Lyon 1 Université afin de promouvoir la santé par l'activité physique, tout en accompagnant les étudiants les plus vulnérables.

Au-delà de l'expertise de ses composantes santé et sport, l'Université dispose en effet d'un écosystème sport-santé particulièrement riche : des unités d'enseignement « sport » obligatoires dans toutes les formations universitaires de Lyon 1, un Service de Santé Étudiante (SSE), un Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS), une UFR STAPS avec des compétences de formation et de recherche en Activité Physique Adaptée et Santé (APA-Santé). Des partenariats sont d'ores et déjà engagés avec le CROUS et avec Goove, d'autres sont en cours d'élaboration. Il existe enfin des ressources territoriales de sport santé (Maisons sport santé, offres du mouvement sportif).

Observatoire de l'état de santé de la jeunesse française, l'université identifie les problématiques émergentes chez les jeunes et propose des réponses adaptées. Elle est en mesure de développer des campus promoteurs de santé, mais aussi d'avoir un impact sur la dynamique des territoires pour que se développe une offre de sport santé jusqu'alors inexistante pour les jeunes éloignés des pratiques sportives et confrontés à des troubles psychiques et somatiques.

De l'expérimentation à la première Maison Sport Santé Universitaire habilitée de la région

En interne, une première expérimentation, lancée en 2024 par le SSE et l'UFR STAPS, a démontré la faisabilité et la pertinence d'une articulation entre soin et activité physique adaptée au cœur même du service de santé étudiante. Cette expérience pionnière a mis en lumière la nécessité de coordonner les acteurs existants et de généraliser l'expérimentation à l'échelle des 3 campus, puis, à terme, des 18 antennes de Lyon 1.

Forte de cette expérimentation, l'idée d'une Maison Sport Santé Universitaire (MSSU) a émergé en septembre 2025, dans le prolongement de la Stratégie nationale Sport-Santé 2025-2030. Officiellement lancé en janvier 2026 et déposé à la mi-mai, le projet de MSSU a reçu l'habilitation



de l'ARS et de la DRAJES dès la fin mai 2026. La MSSU de Lyon 1 est ainsi devenue la première MSSU habilitée en Auvergne-Rhône-Alpes.

Un laboratoire d'intelligence collective pour une MSSU dotée d'une approche éco-sensible

La MSSU de Lyon 1 Université alliera santé, sport et nature dans une approche « éco-sensible », inspirée du concept One Health¹ (une seule santé), considérant que prendre soin de son corps et des écosystèmes relève d'une même démarche. Cette approche se traduira notamment par des activités physiques adaptées intégrées aux parcours de soins. Des déambulations actives sur les campus et dans les espaces naturels environnants favoriseront à la fois les bénéfices de l'exercice physique et la découverte de la biodiversité.

La dimension éco-sensible portée par la MSSU sera affinée collectivement dans le cadre d'un laboratoire d'intelligence collective dont le démarrage, en septembre 2026, constitue la prochaine grande échéance du projet. Ce laboratoire réunira des étudiants du Master Biosciences, parcours EAUBE (Écologie de l'Anthropocène : Urbanisation, Biodiversité, Eau), et du Master STAPS, parcours IGEAPAS (Intervention, Gestion, Evaluation en Activité Physique Adaptée et Santé), avec la perspective de partager un Outlab au CREPS de Vallon Pont d'Arc en juin 2027.

En parallèle, un projet d'implantation d'une plateforme en bois couverte pour accueillir des pratiques outdoor est en cours d'étude avec les services concernés de l'université.

« Il est crucial que chaque étudiante et étudiant se sente légitime à solliciter l'accompagnement du SSE et de la MSSUe quand il en ressent le besoin. Peu importe le niveau ou la situation relativement à l'activité physique, la MSSUe pourra les recevoir pour les écouter et construire avec elles ou eux un accompagnement adapté. L'objectif est de vivre l'activité physique autrement, comme un levier de santé et de reconnexion à soi dans une approche écosensible », explique la Pr Claire Perrin, pilote du projet de MSSUe à Lyon 1 Université, responsable du Master IGEAPAS².

L'inauguration de la MSSU de Lyon 1 se déroulera sur le campus LyonTech-la Doua, le vendredi 15 janvier 2027, et sera l'occasion d'un premier bilan de son fonctionnement à l'issue du premier semestre.

Contact presse

Béatrice Dias

Directrice de la communication Lyon 1 Université

04 72 44 79 98 ou 06 76 21 00 92

beatrice.dias@univ-lyon1.fr

¹ Structurant le projet Shape-Med@Lyon (PIA France 2030).

² Co-auteur du rapport « Mailler les réseaux sport santé » (Perrier & Perrin, 2025) soutenu par le Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative.